

Produktdaten

Durchschnittl. Nährwerte

Energiewert : 1917 kJ / 464 kcal

Fett : 32,7 g

davon

gesättigte Fettsäuren : 3,2 g

einfach ungesättigte
Fettsäuren : 3,0 g

mehrfach ungesättigte
Fettsäuren : 26,5 g

Kohlenhydrate : 2,0 g

davon Zucker : 2,0 g

Ballaststoffe : 29,7 g

Eiweiß : 25,6 g

Salz : 0,01 g

Der Gehalt an Omega 3 Fettsäuren beträgt 5,4 g / 100g